

VERSION LATINE

Faire l'apprentissage de la joie

Putas me tibi scripturum, quam humane nobiscum hiems egerit, quae et remissa fuit et brevis, quam malignum uer sit, quam praeposterum frigus, et alias ineptias uerba quaerentium ? Ego uero aliquid, quod et mihi et tibi prodesse possit, scribam. Quid autem id erit, nisi ut te exhorter ad bonam mentem ? Huius fundamentum quod sit quaeris ? ne gaudeas uanis. Fundamentum hoc esse dixi : culmen est. Ad summa peruenit, qui scit, quo gaudeat, qui felicitatem suam in aliena potestate non posuit ; sollicitus est et incertus sui, quem spes aliqua proritat, licet ad manum sit, licet non ex difficili petatur, licet numquam illum sperata deceperint. Hoc ante omnia fac, mi Lucili : disce gaudere. Existimas nunc me detrahere tibi multas uoluptates, qui fortuita submoueo, qui spes, dulcissima oblectamenta, deuitandas existimo ? Immo contra nolo tibi umquam deesse laetitiam. Volo illam tibi domi nasci : nascetur, si modo intra te ipsum sit. Ceterae hilaritates non implent pectus, frontem remittunt, leues sunt, nisi forte tu iudicas eum gaudere, qui ridet : animus esse debet alacer et fidens et supra omnia erectus. Mihi crede, uerum gaudium res seuera est.

Sénèque, *Lettres à Lucilius*